Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00-11:15 **Wirbelsäulengymnastik für Männer** *Kursraum am Waldborn*	**09:30-10:30** **Wirbelsäulengymnastik (gemischt)** *Kursraum am Waldborn*	**15:00-16:00** **Kinderturnen 3-6 Jahre** *Sporthalle Marienfeldschule*	**09:30-10:30** **Wirbelsäulengymnastik (gemischt)** *Kursraum am Waldborn*	**09:00-10:00** **Walken** *Draußen – Treffpunkt Platzanlage Waldborn*	**09:00-10:00** **Jumping Kids 3-5 Jahre** *Kursraum am Waldborn*
16:00-18:00 **Aktiv mit Kind (3-6 Jahre)** *Sporthalle Marienfeldschule*	**15:30-17:00** **Geräteturnen Mädchen ab 6 Jahren** *Sporthalle Marienfeldschule*	**16:15-17:30 // ab 6 Jahren** **17:30-19:00 // ab 10 Jahre** **Geräteturnen Mädchen** *Sporthalle Marienfeldschule*	**15:30-16:45** **Diabetes Rehasport** *Kursraum am Waldborn*	**09:00-11:00** **Rückenfit - Pilates** *Kursraum am Waldborn*	**10:00-11:00** **Jumping Fitness Teens meet Adults** *Kursraum am Waldborn*
17:00-18:00 **Kinderturnen 3-6 Jahre** *Sporthalle Marienfeldschule*	**17:00-18:30** **18:15-20:00** **Geräteturnen Mädchen** *Sporthalle Marienfeldschule*	**17:30-18:45** **Funktionsgymnastik** *Kursraum am Waldborn*	**16:00-17:00** **Eltern-Kind-Turnen** *Sporthalle Marienfeldschule*	**11:00-13:00** **Rückenfit** *Kursraum am Waldborn*	**11:00-12:00** **Jumping Kids 6-10 Jahre** *Kursraum am Waldborn*
16:45-18:00 **Wirbelsäulengymnastik gemischt** *Kursraum am Waldborn*	**17:30-19:30** **Ehepaaresport –** *Sporthalle Lise-Meitner*	**18:45-20:00** **Herzsport Rehasport** *Sporthalle Marienfeldschule*	**17:00-18:00** **Geräteturnen gemischt ab 6 Jahren** *Sporthalle Marienfeldschule*	**15:00-16:00** **16:00-17:00** **Eltern-Kind-Turnen** *Sporthalle Marienfeldschule*	**12:00 – 13:00** **Tabata** *Kursraum am Waldborn*
18:00-20:00 **Funktionelle Gymnastik** *Sporthalle Marienfeldschule*	**18:45 – 19:45** **Bodystyling** *Kursraum am Waldborn*	**19:00-20:00** **Jumping Fitness** *Kursraum am Waldborn*	**18:00-20:00** **Abenteuer Turnen** *Sporthalle Marienfeldschule*	**17:00-18:00** **Kinderturnen 3-6 Jahre** *Sporthalle Marienfeldschule*	
19:00-20:30 **Bewegung macht Spaß** *Sporthalle Gerhart-Hauptmann Schule*	**20:00 – 21:30** **Hatha-Yoga** *Kursraum am Waldborn*	**20:15-21:15** **Jumping Fitness** *Kursraum am Waldborn*	**18:00-19:00** **Jumping Fitness** *Kursraum am Waldborn*	**18:00-20:00** **Geräteturnen Jungen** *Sporthalle Marienfeldschule*	
20:00-22:00 **Gymnastik für Frauen** *Sporthalle Marienfeldschule*		**20:00-22:00** **Fit for Fun** *Sporthalle Marienfeldschule*	**19:00-20:00** **Bodystyling** *Kursraum am Waldborn*		
			20:15-21:15 **Jumping Fitness** *Kursraum am Waldborn*		

Stand 24.11.2021

BLAU - (Klein)Kinder bis 6 Jahre
ORANGE – Kinder ab 6 Jahre
GRÜN – Seniorensport
LILA – Gesundheitssport
PINK – Fitnesskurse

KURSBESCHREIBUNGEN UND KONTAKTDATEN FINDEST DU AUF UNSERER HOMEPAGE

Kontakt:
Turnen allgemein, Seniorenkurse, Gesundheitssport:
Andrea König - ***(a.koenig.ru@arcor.de)***

Eltern-Kind-Turnen:
Julia Kock - ***(kojul@gmx.de.)***

Fitness:
Christina Mantler –***(mantler@rtv-turnabteilung.de)***

TRAININGSANGEBOT TURNABTEILUNG